



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

## CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI SU PISTA MASTER

Arezzo, 29/30 giugno – 1 luglio 2018

Venerdì 29 giugno 2018

Vecchio	ORA	Uomini	Donne
08.30	<b>08.30</b>		Disco F60+
09.30	<b>09.30</b>	Asta M60+	
09.30	<b>09.30</b>	Peso M50-55	
09.50	<b>09.30</b>		<b>Disco F50-55</b>
10.10	<b>09.30</b>	<b>Lungo M70+</b>	
10.00	<b>10.00</b>	110 hs M35-40-45	
10.15	<b>10.15</b>	100 hs M50-55 (91x8.50)	
10.25	<b>10.25</b>		100 hs F35 (84x8.50)
10.30	<b>10.30</b>	100 hs M60-65 (84x8)	
10.40	<b>10.40</b>		80 hs F40-45 (76x8)
11.10	<b>10.40</b>	<b>Disco M70-75</b>	80 hs F60+ (68x7)
11.00	<b>10.45</b>	<b>Peso M35-40-45</b>	<b>80 hs F50-55 (76x7)</b>
10.50	<b>10.50</b>	80 hs M70-75 (76x7)	
12.30	<b>11.00</b>	<b>Giavellotto M50-55</b>	
13.50	<b>11.00</b>	<b>Lungo M55</b>	
11.20	<b>11.20</b>	80 hs M80+ (68x7)	
12.00	<b>12.00</b>	Lungo M60-65	
14.15	<b>12.15</b>		<b>Disco F35-40-45</b>
14.15	<b>12.50</b>	<b>Giavellotto M60-65</b>	
16.00	<b>16.00</b>	Lungo M45	
12.40	<b>16.00</b>	<b>Martello M35-40-45</b>	
16.00	<b>16.00</b>	Asta M50-55	
16.30	<b>16.30</b>	Peso M60	200 hs F70+
16.35	<b>16.35</b>	200 hs M80+	
16.40	<b>16.40</b>		300 hs F60-65
16.45	<b>16.45</b>	300 hs M70-75	
16.50	<b>16.50</b>		300 hs F50-55
16.55	<b>16.55</b>	300 hs M60-65	
17.05	<b>17.05</b>		400 hs F35-40-45
17.10	<b>17.10</b>	400 hs M50-55	



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

16.00	<b>17.15</b>		<b>Martello F50-55</b>
17.15	<b>17.15</b>	400 hs M35-40-45	
17.20	<b>17.20</b>		5000 F35-40-45
17.40	<b>17.40</b>	Lungo M50+M100	
17.45	<b>17.45</b>		5000 F50+
18.00	<b>18.00</b>		Asta
18.00	<b>18.00</b>		Alto F35-40-45-50
18.15	<b>18.15</b>	5000 M35	
17.45	<b>18.30</b>	<b>Peso M65</b>	<b>Martello F35-40-45</b>
18.35	<b>18.35</b>	5000 M40	
18.40	<b>18.40</b>	Triplo M90-95-100	
19.00	<b>19.00</b>	5000 M45	
19.10	<b>19.10</b>	Lungo M35-40	
19.10	<b>19.10</b>	Peso M70+	
19.25	<b>19.25</b>	5000 M50	
19.10	<b>19.40</b>		<b>Martello F60+</b>
19.50	<b>19.50</b>	5000 M55	
20.15	<b>20.15</b>	5000 M60	
20.45	<b>20.45</b>	5000 M65+	

**L'ORARIO POTREBBE SUBIRE MODIFICHE PER ESIGENZE ORGANIZZATIVE**



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

## CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI SU PISTA MASTERS

Arezzo, 29/30 giugno – 1 luglio 2018

Sabato 30 giugno 2018

vecchio	ORA	Uomini	Donne
08.30	<b>08.30</b>	Disco M80+	Alto F55+
10.10	<b>08.30</b>	<b>Giavellotto M70+</b>	
08.30	<b>08.30</b>	Marcia km 5 M65+	
09.00	<b>09.00</b>	Triplo M70-75-80-85	
09.20	<b>09.20</b>	Marcia Km 5 50-55-60	
09.30	<b>09.30</b>	Disco M50-55	
10.00	<b>10.00</b>	Marcia Km 5 M35-40-45	
10.20	<b>10.20</b>	Triplo M60-65	
10.30	<b>10.30</b>	Asta M35-40-45	100 F65+
11.55	<b>10.30</b>		<b>Giavellotto F35-40-45-50</b>
10.35	<b>10.35</b>		100 F60
10.45	<b>10.45</b>		100 F55
10.55	<b>10.55</b>		100 F50
11.05	<b>11.05</b>		100 F45
11.15	<b>11.15</b>		100 F40
11.20	<b>11.20</b>	Disco M60	
11.25	<b>11.25</b>		100 F35
12.40	<b>11.30</b>	<b>Triplo M50-55</b>	
11.35	<b>11.35</b>	100 M80+	
11.40	<b>11.40</b>	100 M75	
11.45	<b>11.45</b>	100 M70	
11.55	<b>11.55</b>	100 M65	
12.10	<b>12.00</b>	<b>Disco M65</b>	
13.30	<b>12.00</b>		<b>Giavellotto F55+</b>
12.10	<b>12.10</b>	100 M60	
12.20	<b>12.20</b>	100 M55	
12.35	<b>12.35</b>	100 M50	
12.50	<b>12.50</b>	100 M45	
13.10	<b>13.10</b>	100 M40	
13.30	<b>13.30</b>	100 M35	
13.30	<b>13.30</b>	Disco M35-40-45	





FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

15.00	<b>15.30</b>	<b>Alto M50-55</b>	
14.20	<b>15.30</b>	<b>Triplo M35-40-45</b>	
15.30	<b>15.30</b>	Giavellotto M35-40-45	
15.30	<b>15.30</b>	Martello M50-55	400 F60+
15.35	<b>15.35</b>		400 F55
15.45	<b>15.45</b>		400 F50
15.55	<b>15.55</b>		400 F45
16.05	<b>16.05</b>		400 F40
16.15	<b>16.15</b>		400 F35
16.25	<b>16.25</b>	400 M80+	
16.30	<b>16.30</b>	400 M75	
16.35	<b>16.35</b>	400 M70	
16.40	<b>16.40</b>	400 M65	
16.50	<b>16.50</b>	400 M60	
17.00	<b>17.00</b>	Martello M60-65	Lungo F55+
17.00	<b>17.00</b>	Alto M60-65	
17.05	<b>17.05</b>	400 M55	
17.15	<b>17.15</b>	400 M50	
17.25	<b>17.25</b>	400 M45	
17.40	<b>17.40</b>	400 M40	
17.55	<b>17.55</b>	400 M35	
18.00	<b>18.00</b>		1500 F55+
18.25	<b>18.25</b>		1500 F50
18.30	<b>18.30</b>		Lungo F35-40-45-50
18.35	<b>18.35</b>		1500 F45
18.45	<b>18.45</b>	Alto M35-40-45	
18.45	<b>18.45</b>	Martello M70+	1500 F40
18.50	<b>18.50</b>		1500 F35
19.00	<b>19.00</b>	1500 M70+	
19.15	<b>19.15</b>	1500 M60-65	
19.25	<b>19.25</b>	1500 M55	
19.35	<b>19.35</b>	1500 M50	
19.50	<b>19.50</b>	1500 M45	
20.00	<b>20.00</b>	1500 M40	
20.10	<b>20.10</b>	1500 M35	
20.20	<b>20.20</b>		Marcia Km 5

L'ORARIO POTREBBE SUBIRE MODIFICHE PER ESIGENZE ORGANIZZATIVE



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

## CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI SU PISTA MASTERS

Arezzo, 29/30 giugno – 1 luglio 2018

Domenica 1 luglio 2018

<b>ORA</b>	<b>Uomini</b>	<b>Donne</b>
<b>08.30</b>	Martello MC M70+	Martello MC F35-40-45-50-55 (Pedana B)
<b>08.40</b>	2000 siepi M60+	Peso 60+
<b>08.55</b>		2000 siepi
<b>09.00</b>	Alto M70+	
<b>09.05</b>	3000 siepi M50-55	
<b>09.25</b>	3000 siepi M35-40-45	
<b>09.40</b>		800 m F60+
<b>09.45</b>		800 m F55
<b>09.50</b>		800 m F50
<b>10.00</b>		800 m F45
<b>10.00</b>		Martello MC F60+ (Pedana B)
<b>10.00</b>		Triplo F55+
<b>10.10</b>		800 m F40
<b>10.15</b>		800 m F35
<b>10.25</b>	800 m M75+	
<b>10.30</b>	Martello MC M60-65	
<b>10.30</b>	800 m M70	Peso F35-40-45
<b>10.35</b>	800 m M65	
<b>10.40</b>	800 m M60	
<b>10.50</b>	800 m M55	
<b>11.00</b>	800 m M50	
<b>11.10</b>	800 m M45	
<b>11.20</b>	800 m M40	
<b>11.30</b>	800 m M35	Triplo F35-40-45-50
<b>11.30</b>	Martello MC M50-55 (Pedana B)	
<b>11.45</b>		200 m F60+
<b>11.50</b>		200 m F55
<b>11.55</b>		200 m F50
<b>12.00</b>		Peso F50-55
<b>12.05</b>		200 m F45



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

<b>12.15</b>		200 m F40
<b>12.25</b>		200 m F35
<b>12.30</b>	Martello MC M35-40-45	
<b>12.35</b>	200 m M80+	
<b>12.40</b>	200 m M75	
<b>12.50</b>	200 m M70	
<b>12.55</b>	200 m M65	
<b>13.05</b>	200 m M60	
<b>13.15</b>	200 m M55	
<b>13.25</b>	200 m M50	
<b>13.40</b>	200 m M45	
<b>13.55</b>	200 m M40	
<b>14.10</b>	200 m M35	

**L'ORARIO POTREBBE SUBIRE MODIFICHE PER ESIGENZE ORGANIZZATIVE**

